



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Rio Grande do Norte  
Campus  
Currais Novos

**IFRN – CAMPUS CURRAIS NOVOS**  
**DIRETORIA ACADÊMICA**



## CURSO FIC

**SELF LEARNING:** Estratégias para desenvolver o aprendizado de língua inglesa de forma autônoma.

- |               |            |              |
|---------------|------------|--------------|
| 1. Self-study | 5. Songs   | 9. Writing   |
| 2. Sites      | 6. Games   | 10. Speaking |
| 3. Appliances | 7. Grammar |              |
| 4. Videos     | 8. Reading |              |

### Self-study: how to make the most of your study time

#### 1. Accessing English Around You

##### Activity:

1. Sair pela rua e anotar placas, letreiros, etc. que tenham palavras em inglês (checar se é inglês) e passar para o caderno a palavra e procurar a tradução;
2. Anote palavras em inglês que aparecem nos **equipamentos, ferramentas, eletrodomésticos** que você tem em sua casa e procurem a tradução daquelas que você desconhece.

#### 2. Setting your own goals and measuring your own progress

##### Activity:

1. Fazer um teste de nível e seu plano de estudos;
2. Faça exercícios e teste seus conhecimentos;
3. Anotar no caderno sobre seu progresso; Exercite novas palavras formando frases e sempre leia este caderno;
4. Personalize o vocabulário: sobre o seu plano de estudos exercite com pessoas que você gosta. Exemplo: descrição – descreva um parente, amigo(a), ídolo/ídola, etc.

#### 3. Planning your vocabulary learning

##### Activity:

1. Formule seu plano de estudos por assuntos/categorias;
2. Estude o vocabulário, as frases, as expressões e a gramática;
3. Faça exercícios e teste seus conhecimentos;

#### 4. Making the most of your dictionary

##### Activity:

1. Escreva 5 palavras que você aprendeu recentemente. Escreva 5 frases com estas palavras. Cheque no dicionário se suas frases estão corretas: significado, ortografia e gramática.

#### 5. Improving your pronunciation

##### Activity:

1. Pesquise uma música/áudio em inglês: como o cantor/a cantora ou o falante nativo fala aquelas palavras? Anote a pronúncia fonética delas. Pesquise mais 5 palavras com pronúncia igual.

**Obs:** para saber como uma palavra se escreva foneticamente acesse: <https://tophonetics.com/>



## 6. Making the most of the books you have

### Activity:

1. Procure um texto em um livro de inglês que você tem em casa e escolha um texto qualquer que te agrade;
2. Pesquise as palavras que você não sabe;
3. Chame um amigo e explique para ele/ela o que diz o texto e ensine a ele/ela as palavras que ele/ela não conhece;
4. Para cada palavra nova invente uma frase para lembrar depois (pode misturar português com inglês)

## 7. Using the internet to improve your English

### Activity:

1. Sites para aprender inglês tem muitos na internet. Você deve avaliar qual deles você gosta mais e se eles dão conta do que você precisa.

## 8. Creating networks of English learners

### Activity:

1. Inicie um grupo para aprender inglês com estudantes do curso (ou alguém de fora);
2. Tente conseguir um amigo for a do país e treine inglês com esta pessoa e vá aumentando seu ciclo internacional.
3. Utilize estes amigos para aprender inglês e checar seu aprendizado.

### Referência:

<http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/radio/studyguides/pdfs/selfstudy.pdf>