



How does a baby get to be obese?

By Madison Park, CNN/ June 27, 2011 -- Updated 1340 GMT (2140 HKT)

- **(CNN)** -- A 4-year-old lumbered into a Boston pediatric clinic. He walked with a limp.
- "He was carrying so much weight, he displaced his hips," recalled Dr. Elsie Taveras, co-director of the Obesity Prevention Program at Harvard Medical School.
- **The boy**, an extreme example of **childhood obesity**, carried more than **100 pounds** and had a body mass index that was over the 99th percentile for his age group. He is part of a **disturbing** trend among the **youngest Americans**.
- **Poor diet**, huge portion sizes, **lack of physical activity**, **inadequate sleep** and **uninformed parents** are contributing to larger numbers of overweight or obese young children.

Técnicas de Leitura:

Skimming – assunto principal

Scanning – procurar informação específica

Guessing – adivinhar o significado de palavras

Predicting – com base no seu conhecimento de mundo você advinha o que traz o texto.

Figuras/símbolos

- **Cognates** – ajudam a você ler mais rápido (sem saber as palavras)
- **A) Idênticos:** *chocolate, hospital, crime, diabetes, virus, social, hotel, nuclear, radio, ...*
- **B) Semelhantes ou bastante parecidos:** *telephone, apartment, diet, factor, inflammatory, violence, industry, ...*
- **C) Vagamente parecidos:** *electricity, pressure, possible, effects, activity, computer, responsible, success, ...*

Not-cognates – ajudam a você ler mais rápido (sabendo o significado).

Close the door (feche a porta) Open the door (* a porta)

False cognates – São chamados também de falsos amigos. São aquelas que parecem com português mais tem significado diferente.

- - *push*: parece o verbo “puxar”, mas na verdade significa “empurrar”;
- - *college*: parece “colégio”, mas na verdade significa “universidade”;
- - *fabric*: parece “fábrica”, mas na verdade significa “tecido”.

PREDICTING:

Quais as ideias que tenho sobre a obesidade? Obesidade faz bem à saúde?

Quais os problemas que a obesidade causa? Quais as atitudes nossas que tornam com que fiquemos obesos?

Quais as formas que os pais têm de prevenir a obesidade dos filhos?

Bebês obesos – de quem é a culpa? Existe cura para a obesidade mórbida?

Para tratar-se o que fazer? Qual país sofre mais com a obesidade?

ENEM 2010

THE DEATH OF THE PC

The days of paying for costly software upgrades are numbered. The PC will soon be obsolete. And *BusinessWeek* reports 70% of Americans are already using the technology that will replace it. Merrill Lynch calls it “a \$160 billion tsunami.” Computing giants including IBM, Yahoo!, and Amazon are racing to be the first to cash in on this PC-killing revolution.

Yet, two little-known companies have a huge head start. Get their names in a free report from The Motley Fool called, “The Two Words Bill Gates Doesn’t Want You to Hear...”

[Click here for instant access to this FREE report!](#)

BROUGHT TO YOU BY THE MOTLEY FOOL

ENEM 2011



ENEM 2012

I, too

I, too, sing America.

I am the darker brother.
They send me to eat in the kitchen
When company comes,
But I laugh,
And eat well,
And grow strong.

Tomorrow,
I'll be at the table
When company comes.
Nobody'll dare
Say to me,
"Eat in the kitchen,"
Then.

Besides,
They'll see how beautiful I am
And be ashamed

I, too, am America.

HUGHES, L. In: RAMPERSAD, A.; ROESSEL, D. (Ed.) *The collected poems of Langston Hughes*. New York: Knopf, 1994.

ENEM 2014

English | Español | Français | Italiano

wefeedback sharing food, changing lives

meals fed to **354,774** children

ABOUT GLOBAL FEEDBACK CALCULATOR BLOG Already a member? | Join

What is WeFeedback all about?

In the developed world, life puts tasty food on our plates all the time. French sausage, avocado or chocolate cake — we all have our favorites. If we take just one of these things and give it back, or feed it back, we can help change the lives of hungry school children around the world.

My name is...

I want to share...

I usually pay... \$ (USD)

More servings will feed more children...

\$60.00

If you share, you will feed 240 children

Feed them now

Disponível em: <http://wefeedback.org>.

ENEM 2016

GlobalFlu Pandemic
9/11 Terrorism
Earthquake Haiti
Katrina Hurricane
Chernobyl Nuclear

Connecticut?

Would you know what to do if disaster struck here?
Learn to live prepared.

To learn more about living prepared, go to ct.gov/dph/prepare

Disponível em: www.ct.gov. Acesso em: 30 jul. 2012 (adaptado).

ENEM 2013

After prison blaze kills hundreds in Honduras,
UN warns on overcrowding

15 February 2012

A United Nations human rights official today called on Latin American countries to tackle the problem of prison overcrowding in the wake of an overnight fire at a jail in Honduras that killed hundreds of inmates. More than 300 prisoners are reported to have died in the blaze at the prison, located north of the capital, Tegucigalpa, with dozens of others still missing and presumed dead. Antonio Maldonado, human rights adviser for the UN system in Honduras, told UN Radio today that overcrowding may have contributed to the death toll. "But we have to wait until a thorough investigation is conducted so we can reach a precise cause," he said. "But of course there is a problem of overcrowding in the prison system, not only in this country, but also in many other prisons in Latin America."

Disponível em: www.un.org. Acesso em: 22 fev. 2012 (adaptado).

ENEM 2015

WELL, HERE IT IS. - THE SEASON THAT I HATE.

COME ON, ANNE! THE KIDS ARE IN SCHOOL, THE AIR'S COOL, THE LEAVES ARE TURNING...

I'M NOT TALKING ABOUT AUTUMN, DUMMY!

I'M TALKING ABOUT FOOTBALL.

ENEM 2017

One of the things that made an incredible impression on me in the film was Frida's comfort in and celebration of her own unique beauty. She didn't try to fit into conventional ideas or images about womanhood or what makes someone or something beautiful. Instead, she fully inhabited her own unique gifts, not particularly caring what other people thought. She was magnetic and beautiful in her own right. She painted for years, not to be a commercial success or to be discovered, but to express her own inner pain, joy, family, love and culture. She absolutely and resolutely was who she was. The trueness of her own unique vision and her ability to stand firmly in her own truth was what made her successful in the end.

HUTZLER, L. Disponível em: www.etbscreenwriting.com. Acesso em: 6 maio 2013.

ENEM 2018

Lava Mae: Creating Showers on Wheels for the Homeless

San Francisco, according to recent city numbers, has 4,300 people living on the streets. Among the many problems the homeless face is little or no access to showers. San Francisco only has about 16 to 20 shower stalls to accommodate them.

But Doniece Sandoval has made it her mission to change that. The 51-year-old former marketing executive started Lava Mae, a sort of showers on wheels, a new project that aims to turn decommissioned city buses into shower stations for the homeless. Each bus will have two shower stations and Sandoval expects that they'll be able to provide 2,000 showers a week.

ANDREANO, C. Disponível em: <http://abcnews.go.com>. Acesso em: 26 jun. 2015 (adaptado).

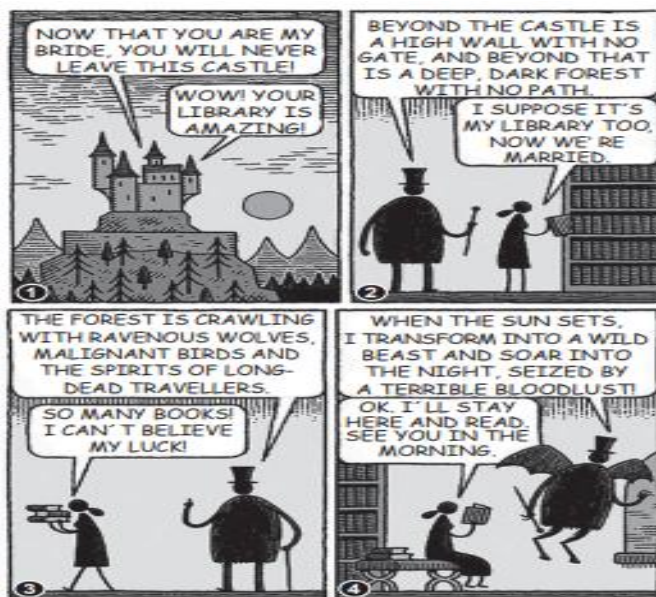
ENEM 2020

A Mother in a Refugee Camp

No Madonna and Child could touch
Her tenderness for a son
She soon would have to forget...
The air was heavy with odors of diarrhea,
Of unwashed children with washed-out ribs
And dried-up bottoms waddling in labored steps
Behind blown-empty bellies. Other mothers there
Had long ceased to care, but not this one:
She held a ghost-smile between her teeth,
and in her eyes the memory
Of a mother's pride... She had bathed him
And rubbed him down with bare palms.
She took from their bundle of possessions
A broken comb and combed
The rust-colored hair left on his skull
And then — humming in her eyes — began carefully
[to part it.
In their former life this was perhaps
A little daily act of no consequence
Before his breakfast and school; now she did it
Like putting flowers on a tiny grave.

ACHEBE, C. *Collected Poems*. New York: Anchor Books, 2004.

ENEM 2022



ENEM 2019

In this life

Sitting on a park bench
Thinking about a friend of mine
He was only twenty-three
Gone before he had his time.
It came without a warning
Didn't want his friends to see him cry
He knew the day was dawning
And I didn't have a chance to say goodbye.

MADONNA. *Erotica*. Estados Unidos: Maverick, 1992.

ENEM 2021

Becoming

Back in the ancestral homeland of Michelle Obama, black women were rarely granted the honorific Miss or Mrs., but were addressed by their first name, or simply as "gal" or "auntie" or worse. This so openly demeaned them that many black women, long after they had left the South, refused to answer if called by their first name. A mother and father in 1970s Texas named their newborn "Miss" so that white people would have no choice but to address their daughter by that title. Black women were meant for the field or the kitchen, or for use as they saw fit. They were, by definition, not ladies. The very idea of a black woman as first lady of the land, well, that would have been unthinkable.

Disponível em: www.nytimes.com. Acesso em: 28 dez. 2018 (adaptado).

ENEM 2023



Disponível em: <https://mir-s3-cdn-cf.behance.net>. Acesso em: 29 out. 2021 (adaptado).

ENEM 2010

Ao optar por ler a reportagem completa sobre o assunto anunciado, tem-se acesso a duas palavras que Bill Gates não quer que o leitor conheça e que se referem.

- a) aos nomes dos americanos que inventaram a suposta tecnologia.
- b) aos sites da internet pelos quais o produto já pode ser conhecido.
- c) às empresas que levam vantagem para serem suas concorrentes.
- d) aos responsáveis pela divulgação desta informação na internet.
- e) às marcas mais importantes de microcomputadores do mercado.

Em relação à palavra *tsunami* que é uma palavra cognata, a que se refere a expressão “a \$ 160 billion tsunami”

- a) ao investimento de bilhões de dólares na nova tecnologia que vai “aposentar” o computador de mesa.
- b) a um tsunami que causou bilhões de dólares em prejuízos às empresas de tecnologias mencionadas.
- c) ao advento da internet e aos bilhões de dólares investidos pelas empresas de tecnologias online.
- d) a uma tecnologia que vai substituir computadores de mesa e notebooks que não foi mencionada.

ENEM 2011

Na fase escolar, é prática comum que os professores passem atividades extraclasse e marquem uma data para que as mesmas sejam entregues para correção. No caso da cena da charge, a professora ouviu uma estudante apresentando argumentos para

- a) elogiar o tema proposto para o relatório solicitado.
- b) reclamar do curto prazo para entregar o trabalho.
- c) convencer de que fez o relatório solicitado.
- d) discutir sobre o conteúdo do seu trabalho já entregue.
- e) sugerir temas para novas pesquisas e relatórios.

Quais os argumentos usados pela garota?

- a) ela acredita que temas como energia, economia de papel, sustentabilidade não deveriam ser feitos em uma folha de papel, mas sim apresentados oralmente.

- b) ela afirma que os temas propostos como energia, economia de papel e respeito ao meio ambiente são atuais e interessantes.
- c) ela reclama que faltou energia em casa e, por conta disso, não pode realizar a tarefa e pede mais prazo para entrega.
- d) ela tenta convencer a professora de que mesmo com a falta de energia geral, seu trabalho fora enviado a tempo.
- e) ela afirma que para economizar papel e eletricidade a sua redação vai ser entregue telepaticamente.

ENEM 2012

Langston Hughes foi um poeta negro americano que viveu no século XX e escreveu I, too em 1932. No poema, a personagem descreve uma prática racista que provoca nela um sentimento de

- a) compreensão, pela aceitação.
- b) coragem, pela superação.
- c) resignação, pela submissão.
- d) superioridade, pela arrogância.
- e) vergonha, pelo retraimento.
- f)

A prática racista enfrentada pela personagem retratada no poema foi de

- a) não poder comer galinha como as pessoas brancas.
- b) não poder estar à mesa como igual às pessoas brancas.
- c) não poder comer galinha à mesa com seus patrões.
- d) não poder fazer as refeições na sala, como as pessoas brancas.
- e) não poder alimentar-se bem porque ser uma pessoa escravizada.

ENEM 2013

Os noticiários destacam acontecimentos diários, que são veiculados em jornal impresso, rádio, televisão e internet. Nesse texto, o acontecimento reportado é a

- a) causa da morte de doze detentos em um presídio superlotado ao norte de Honduras.
- b) conclusão do relatório sobre a morte de mais de trezentos detentos em Honduras.
- c) investigação da morte de um oficial das Nações Unidas em visita a um presídio.
- d) ocorrência de um incêndio em um presídio superlotado em Honduras.
- e) questão da superlotação nos presídios em Honduras e na América Latina.

Antonio Maldonado, conselheiro de Direitos Humanos das Nações Unidas, justifica o acontecido como

- a) algo normal que acontece no mundo inteiro e que não há o que fazer.
- b) algo que ainda será investigado, mas que não tem a ver com superlotação.
- c) algo lamentável e que será severamente investigado.
- d) algo que a superlotação possivelmente contribuiu, mas que não se sabe ao certo.
- e) algo que deve ser celebrado porque diminui a superlotação.

ENEM 2014

A internet tem servido a diferentes interesses, ampliando, muitas vezes, o contato entre pessoas e instituições. Um exemplo disso é o site *WeFeedback*, no qual a internauta Kate Watts

- a) comprou comida em promoção.
- b) fez doação para caridade.
- c) inscreveu-se em concurso.
- d) participou de pesquisa de opinião.
- e) voluntariou-se para trabalho social.

O site em questão tem como principal objetivo

- a) fazer propaganda sobre alimentos e dar descontos para os inscritos.
- b) incentivar que se doe verba para alimentação de crianças vulnerabilizadas.
- c) informar sobre um concurso e realizar as inscrições de candidatos.
- d) realizar uma pesquisa de opinião sobre alimentação saudável.
- e) selecionar voluntários para trabalharem em uma ação social.

ENEM 2015

Na tira da série *For better or for worse*, a comunicação entre as personagens fica comprometida em determinado momento porque

- a) as duas amigas atribuem sentidos diferentes à palavra *season*.
- b) as duas amigas divergem de opinião sobre futebol.
- c) uma das amigas desconhece a razão pela qual a outra a maltrata.
- d) uma das amigas desconsidera as preferências da outra.
- e) uma das amigas ignora que o outono é temporada de futebol.

A justificativa da amiga para que a primeira seja mais positiva é

- a) de que a vida seria melhor se ela gostasse de outro esporte além do futebol.
- b) de que ela deveria mudar de opinião em relação a estação do ano outono.
- c) de que ela perde tempo gostando de futebol e não presta atenção no outono.
- d) de que ela seria mais feliz se não fosse tão estressada e raivosa.
- e) de que no outono as crianças estão na escola, a temperatura é fria e as folhas mudam [de cor].

ENEM 2016

Orientações à população são encontradas também em *sites* oficiais. Ao clicar no endereço eletrônico mencionado no cartaz disponível na internet, o leitor tem acesso aos(às)

- a) ações do governo local referentes a calamidades.
- b) informações sobre acidentes ocorridos em Connecticut.
- c) medidas de emergência a serem tomadas em catástrofes.
- d) relatos de sobreviventes em tragédias marcantes.
- e) tipos de desastres naturais possíveis de acontecer.

Ao ler a matéria do link mencionado na imagem a pessoa provavelmente irá

- a) poder atuar como bombeiro/a voluntário em quaisquer situação de desastres naturais ou pandêmicos.
- b) saber como se alimentar e se proteger do frio e de doenças e como fugir nas catástrofes naturais.
- c) ler histórias de pessoas que sobreviveram a desastres naturais e como seguir o exemplo delas.
- d) conhecer a respeito de programas governamentais que são realizados nas situações mencionadas.
- e) saber realizar medidas emergenciais individuais de como se proteger e onde pedir ajuda caso necessite.

ENEM 2017

A autora desse comentário sobre o filme *Frida* mostra-se impressionada com o fato de a pintora

- a) ter uma aparência exótica.
- b) vender bem a sua imagem.

- c) ter grande poder de sedução.
- d) assumir sua beleza singular.
- e) recriar-se por meio da pintura.

A palavra *womanhood* poderia ser entendida como

- a) a comunidade feminista a qual Frida fazia parte e defendia o direito das mulheres.
- b) a vizinhança feminina que Frida gostava na cidade do México onde ela morava.
- c) o meio social de mulheres, como uma comunidade feminina.
- d) o perfil que a sociedade impõe às mulheres sobre padrões que elas devem seguir.
- e) o tipo de pintura que ela fazia que retratava a figura de mulheres e de si mesma.

ENEM 2018

A relação dos vocábulos *shower*, *bus* e *homeless*, no texto refere-se a

- a) abrigar dois mil moradores de rua em ônibus que foram adaptados.
- b) comissionar sem-teto para dirigir os ônibus da cidade.
- c) criar acesso a banhos gratuitos para moradores de rua.
- d) empregar moradores de rua em lava a jatos para ônibus.
- e) exigir das autoridades que os ônibus municipais tenham banheiros.

A iniciativa busca ajudar através de

- a) aumentar a oferta de banhos para sem-teto diante do grande quantitativo que precisa do serviço.
- b) combater o uso errado de banheiros públicos incentivando os sem-teto a limpá-los.
- c) fazer com que moradores de rua possam ficar mais “apresentáveis” em entrevistas de emprego.
- d) minimizar o quantitativo de sem-teto da cidade através da oferta de emprego em ônibus adaptados com moradia para os eles.
- e) retirar da rua moradores doentes e realizar atendimento médico.

ENEM 2019

A canção, muitas vezes, é uma forma de manifestar sentimentos e emoções da vida cotidiana. Por exemplo, o sofrimento retratado nessa canção foi causado

- a) pela morte precoce de um amigo jovem.
- b) pela mudança de um amigo para outro país.
- c) pela traição por parte de pessoa próxima.
- d) pelo fim de uma amizade de mais de vinte anos.
- e) pelo término de um relacionamento amoroso.

Em relação aos versos “*It came without a warning/ Didn't want his friends to see him cry/ He knew the day was dawning*” Podemos supor que

- a) que a pessoa amada foi morar fora do país.
- b) que alguém morreu de doença grave.
- c) que o marido dela pediu o divórcio.
- d) que o namorado se envolveu com sua amiga.
- e) que uma pessoa jovem cometeu suicídio.

ENEM 2020

O escritor nigeriano Chinua Achebe traz uma reflexão sobre a situação dos refugiados em um cenário pós-guerra civil em seu país. Essa reflexão é construída no poema por meio da representação de uma mãe, explorando a(s)

- a) aceitação de um diagnóstico de doença terminal do filho.
- b) consternação ao visitar o túmulo do filho recém-falecido.
- c) demonstração de orgulho por não precisar pedir doações.
- d) descrições artísticas detalhadas de uma obra conhecida.
- e) impressões sensoriais experimentadas no ambiente.

A palavra *Madonna* presente no poema acima indica

- a) que a cantora está sempre realizando ações no país africano e o poema promove esta ação.
- b) que a cantora se identifica com as mulheres cujos problemas são retratados neste poema.
- c) que a cantora, dançarina e mundialmente conhecida artista fez um filme na Nigéria.
- d) que a palavra foi utilizada como uma crítica à cantora já que retrata, ao contrário, mulheres pobres nigerianas.
- e) que não há relação entre a famosa cantora americana e a palavra que significa qualquer tipo de mãe.

ENEM 2021

A crítica do livro de memórias de Michelle Obama, ex-primeira-dama dos EUA, aborda a história das relações humanas na cidade natal da autora. Nesse contexto, o uso do vocábulo “*unthinkable*” ressalta que

- a) a origem do indivíduo era irrelevante.
- b) o comportamento parental era irresponsável.
- c) a mudança de nome era impensável.
- d) o trabalho feminino era inimaginável.
- e) a ascensão social era improvável.

Em inglês é recomendado que você *já* trate as pessoas desconhecidas pelo primeiro nome por ser considerada uma atitude de *desrespeito* e *muita intimidade* com alguém que você não conhece. No trecho do livro em questão, ainda existe um motivo ainda mais forte para mulheres negras serem tratadas pelos títulos *Miss* ou *Mrs.* juntamente com seu sobrenome e não pelo primeiro nome. O motivo é

- a) que apenas as mulheres negras eram tratadas de pelo primeiro nome como uma clara falta de respeito e racismo.
- b) que as mulheres negras eram tratadas como “dona” “tia” “madame” e as mulheres brancas eram tratadas por “senhorita” e “senhora”.
- c) que as mulheres negras eram tratadas na família pela alcunha de “tiazinhas” ou “gatinhas” junto ao primeiro nome como forma de zombaria.
- d) que as mulheres negras que nasciam eram nomeadas como *Madames* como primeiro nome para que, quando adultas, fossem mais respeitadas.
- e) que no Sul dos Estados Unidos as mulheres eram tratadas de forma desrespeitosa com apelidos sexuais junto ao primeiro nome.

ENEM 2022

Nessa tirinha, o comportamento da mulher expressa

- a) revolta com a falta de sorte.
- b) gosto pela prática da leitura.
- c) receio pelo futuro do casamento.
- d) entusiasmo com os livros de terror.
- e) rejeição ao novo tipo de residência.

A atitude da personagem feminina e da masculina podem ser descritas como a de

- a) uma mulher carinhosa e um homem dependente.
- b) uma mulher empoderada e um homem abusivo.
- c) uma mulher estressada e um homem cansado.
- d) uma mulher religiosa e um homem anti-religião.
- e) uma mulher subserviente e um homem violento.

ENEM 2023

Esse cartaz de campanha sugere que

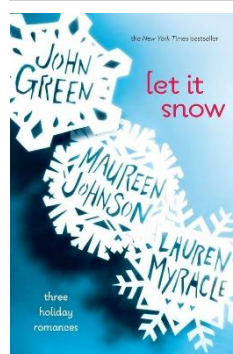
- a) os lixões precisam de ampliação.
- b) o desperdício degrada o ambiente.
- c) os mercados doam alimentos perecíveis.

- d) a desnutrição compromete o raciocínio.
- e) as residências carecem de refrigeradores.

As palavras *leftlovers* e *perishable* estão relacionadas a:

- a) alimentos naturais sem refrigeração que geralmente devem ser consumidos no mesmo dia se não estragam fácil.
- b) legumes e folhas misturadas a produtos descartados que podem gerar receitas incríveis.
- c) comidas que sobram em casa e produtos que podem se estragar se não estiverem acondicionados corretamente.
- d) pessoas que fazem dieta sem proteínas e grãos e comem restos de pratos em shoppings para economizar.
- e) pessoas que se deixam levar por receitas novas, mas que desperdiçam muitos alimentos por conta disso.

ENEM 2024 (????)



The Price Family Annual Smorgasbord is a big deal in our personal history. It was how we got together in the first place. Before the Smorgasbord, Noah Price was just a star in my sky... constant, familiar, bright, and far above me. I'd known Noah since the fourth grade, but it felt like I knew him in the same way that I know people on television. I knew the name. [...]

Proximity doesn't breed familiarity.

I had always liked him, but it never really occurred to me to *like* him, like him. I never thought that was a reasonable thing to want. [...] Noah was the whole package—athlete, academic, school-government bigwig—the kind of person you think must only date models or spies or people who have laboratories named after them.

So when Noah invited me to come along to El Smorgasbord on Christmas Eve last year, I more or less ruptured an eye in my excitement and confusion. I couldn't walk straight for three days [...]. I had no idea if he had asked me because he liked me, or if his mom made him (our parents know each other), or because he lost a bet. All my friends were just as excited, [...]. They assured me that he had been eyeing me in Mathletes, laughing at my attempts at trigonometry jokes, bringing me up in conversation.

It was all so crazy . . . as weird as finding out that someone had written a book about my life or something.

O romance *The Jubilee Express* faz parte do livro que em português se chama *Deixe a neve cair* traz no trecho acima a história de

- a) um casal adolescente que se conhece em uma festa de Natal e começam a namorar.
- b) uma jovem que conhece um astro de televisão e eles se apaixonam, mas ele some.
- c) uma jovem que é convidada pelo rapaz que ela gosta para uma ceia de Natal na casa dele e eles acabam virando namorados.
- d) uma pessoa que se apaixona por um rapaz que é atleta, mas ele não corresponde.
- e) alguém que se envolve com um rapaz que prestou socorro a esta pessoa na época de Natal.

A jovem, que gosta do rapaz, cita uma série de qualidades dele e ela simplesmente não compreende o que ele viu nela. As dúvidas dela estão relacionadas ao fato de que

- a) além de bonito, ele era muito inteligente e popular e ela achava que ele não estava a seu alcance pois ele nunca havia olhado para ela.
- b) ela já o conhecia desde que eles eram crianças, mas eles não eram nada próximos e seus pais não se gostavam.
- c) ele a convidou para jantar apenas porque ele se sentiu culpado por ter machucado o olho dela e ela ficou um tempo até sem caminhar direito.
- d) ele só a chamou para jantar porque os pais dele o obrigaram, mas ele nunca foi com a cara dela e ele estava muito desconfortável com a presença dela.
- e) os amigos dela descobriram que ele tinha perdido uma aposta e deveria chamar a menina que ele zombava nas aulas de matemática e trigonometria para sair.