



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



Uso do celular na Educação Básica

Prof.^a Dr^a. Cristiane de Brito Cruz



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



Legislação:

- ☐ Lei nº 15.100, de 13/01/2025;
- ☐ Decreto nº 12.385, de 18/02/2025;
- ☐ CNE: Parecer publicado no D.O.U. de 21/03/2025;
- ☐ Instrução Normativa PROEN/RE/IFRN nº 10, de 25/03/2025;
- ☐ Portaria Normativa RE/IFRN nº 43, de 25/03/2025.



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **Lei nº 15.100, de 13/01/2025:**

Art. 2º Fica **proibido** o uso, por estudantes, de aparelhos eletrônicos portáteis pessoais durante **a aula, o recreio ou intervalos entre as aulas, para todas as etapas da educação básica.**

Exceções:

§ 1º fins estritamente **pedagógicos** ou **didáticos**;

§ 2º situações de **estado de perigo, estado de necessidade** ou caso de **força maior**.



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **É permitido o uso:**

- Como material de pesquisa se o professor solicitar;
- Por exemplo, na aula de língua inglesa se a orientação for de buscar a tradução de um texto ou palavras e para pesquisar assuntos de gramática ou responder um exercício online (observe que esta é uma situação pedagógica, se você for pego fazendo **qualquer tipo de outro uso** você poderá ser penalizado).



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **Estado de Perigo:**

Código Civil (Lei nº 10.406, 10/01/2002)

Art. 156. Configura-se o estado de perigo quando alguém, premido da necessidade de salvar-se, ou a pessoa de sua família, de grave dano conhecido pela outra parte, assume obrigação excessivamente onerosa.

Obs.: o estado de perigo é um vício de **consentimento** e **desobriga** a pessoa de algo que ela deveria fazer.

Por exemplo: estar sendo ameaçado por alguém ou presenciar um colega ser ameaçado na escola.





INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **Estado de Necessidade:**

Código Penal (Decreto-Lei nº 2.848, 07/12/1940)

Art. 24 - Considera-se em estado de necessidade quem pratica o fato para **salvar de perigo atual**, que **não provocou por sua vontade, nem podia de outro modo evitar**, direito próprio ou alheio, cujo **sacrifício**, nas circunstâncias, não era razoável exigir-se.

Obs.: o estado de necessidade é **uma excludente de ilicitude** e exime de responsabilidade a pessoa que pratica uma **conduta ilícita**, a fim de salvar a si próprio ou a outrem de um perigo atual.

Por exemplo: precisar ligar para a Samu para atendimento de alguém em necessidade.





INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **Caso de Força Maior:**

Código Civil (Lei nº 10.406, 10/01/2002)

Art. 393. O devedor **não responde pelos prejuízos** resultantes de caso fortuito ou força maior, se expressamente **não se houver por eles responsabilizado.**

Parágrafo único. O caso fortuito ou de força maior verifica-se no fato necessário, cujos **efeitos não era possível evitar ou impedir.**

Obs.: é um acontecimento **imprevisível** e **alheio** à vontade da pessoa;

Por exemplo: desastre natural (enchente, terremoto, raio...) ou fato humano (guerra, revolução, protesto, briga de torcidas, bloqueio de via pública...). Nesses casos, o estudante poderia fazer uso do celular no campus para, por exemplo, **avisar aos pais.**





INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



❑ **Lei nº 15.100, de 13/01/2025:**

Art. 3º É permitido o uso de aparelhos eletrônicos portáteis pessoais por estudantes, **independentemente da etapa de ensino e do local de uso, dentro ou fora da sala de aula**, para os seguintes fins:

- I - garantir a **acessibilidade**;
- II - garantir a **inclusão**;
- III - atender às condições de **saúde** dos estudantes;
- IV - garantir os **direitos fundamentais**.

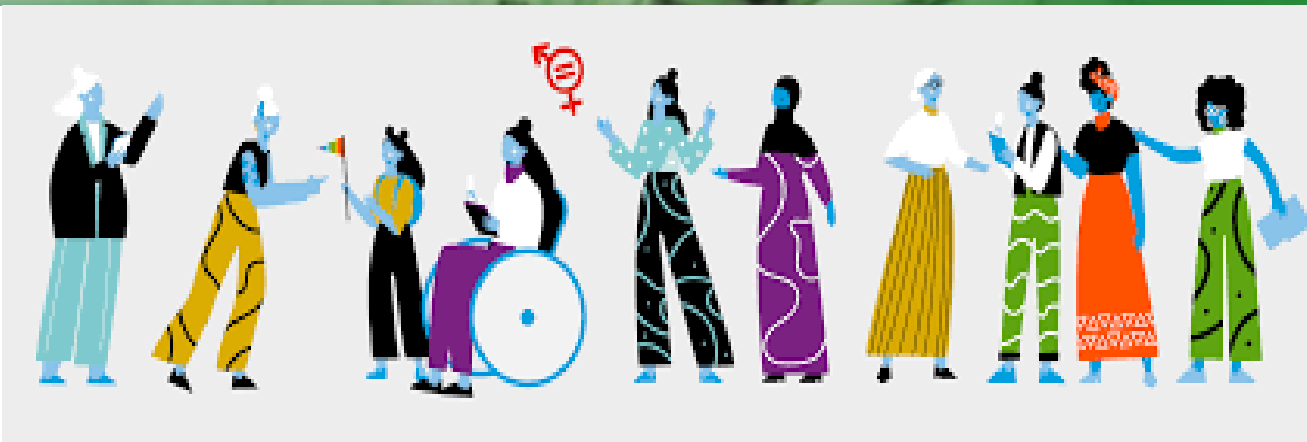


INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte



☐ **Direitos Fundamentais:**

Constituição Federal/1988:



Art. 5º Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à **vida**, à **liberdade**, à **igualdade**, à **segurança** e à **propriedade**.

- 
- 
- ❑ **Decreto nº 12.385 (18/02/2025):** dizer que as escolas devem promover estratégias e normas de implementação e sensibilização (pais, servidores etc. e especifica a autorização para estudantes PCDs e que casos de saúde devem apresentar laudos médicos);
 - ❑ **CNE: Parecer (21/03/2025):** informar o que é o uso pedagógico; propor educação digital e midiática (explica a Lei nº 14.533, de 11/01/2023); regras de guarda de equipamentos; etc.
 - ❑ **Instrução Normativa PROEN/RE/IFRN nº 10 (25/03/2025):** cursos técnicos integrados “regulares” e dos cursos PROEJA FIC Fundamental (aos demais **evitar o uso**); O.D. (2012); medidas socioeducativas e disciplinares;
 - ❑ **Portaria Normativa RE/IFRN nº 43 (25/03/2025):** vai trazer as excepcionalidades:
a. provimento de alimentação e transporte; b. estabelecimento de comunicações institucionais; c. requerimentos institucionais via SUAP; d. outras demandas acadêmico-administrativas.

O que pode acontecer comigo?

❑ **Portaria Normativa RE/IFRN nº 43 (25/03/2025):**

Art. 9º O **diálogo** com o(a) estudante e a utilização de medidas de conscientização devem anteceder a aplicação de qualquer medida disciplinar, devendo ser observada a seguinte **gradação**:

- I. diálogo com o(a) estudante e comunicação à família, como primeira ação institucional e, em caso de **reincidência**,
- II. diálogo conjunto com o(a) estudante e a família, quando se tratar de menor de idade, e
- III. aplicação de **medida de conscientização**.



O que pode acontecer comigo?

Art. 9º

§ 1º O estabelecimento do diálogo e as medidas de conscientização têm por objetivo orientar os(as) estudantes quanto ao **perigo do uso excessivo de telas** e à **nomofobia***.

§ 2º As medidas de conscientização deverão ser desenvolvidas em forma de **apresentações, seminários, ações de divulgação realizadas** pelo(a) estudante **individual** ou **coletivamente**.

**Essa condição é caracterizada pelo medo irracional de ficar sem o celular ou ser impedido de usá-lo por algum motivo, como a ausência de conexão à internet ou uma bateria fraca.*

https://exame.com/ciencia/nomofobia-entenda-o-que-e-o-transtorno-e-as-formas-de-minimiza-lo/?utm_source=copiaecola&utm_medium=compartilhamento



O que pode acontecer comigo?

Art. 10º Uma vez que as ações previstas no Art. 9º **não forem efetivas**, as medidas disciplinares devem ser aplicadas, nas seguintes formas e **gradações** estabelecidas, em caso de **reincidência**:

- I. cumprimento de **medida socioeducativa** por até 15 (quinze) dias;
- II. **advertência**;
- III. **repreensão**; e
- IV. **suspensão** das atividades escolares por dois (2) dias.

Parágrafo único. A implementação de medidas socioeducativas e disciplinares deverá ser acompanhada no âmbito da Diretoria Acadêmica de vinculação do(a) estudante.



De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro

06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



O jornalista Luke Andrews contou ao jornal britânico *Daily Mail* sua experiência de passar 1 mês sem usar seu celular. A decisão foi tomada após ele perceber que passava ao menos 5 horas do seu dia vidrado no *smartphone* — o que equivale a 76 dias completos em um ano —, pegava o aparelho de **150 a 200 vezes ao dia**, e ser tachado de "viciado e telefone" por sua família.

<https://oglobo.globo.com/saude/noticia/2023/03/de-vibracoes-fantasmas-a-crise-de-ansiedade-os-sinais-de-abstinencia-de-um-jovem-que-decidiu-ficar-1-mes-sem-celular.ghtml>



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Saúde

De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



HOW TO

BREAK UP

WITH YOUR

PHONE

CATHERINE PRICE

Com o "diagnóstico" do seu vício, ele decidiu tomar uma atitude. Ele aderiu ao plano do livro "*How to Break Up With Your Phone*" ("Como se separar do seu telefone", em tradução do inglês). "Seguir o plano [...] me obrigou a **excluir todos os meus aplicativos de mídia social**, comprar um **despertador** (sim, eles ainda os vendem) e gravar seções do meu apartamento como **zonas sem telefone**", conta.



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Saúde

De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



A primeira semana

Na primeira semana, o plano orienta que tire o celular da mesa de cabeceira e passe a usar um despertador.

Ainda na primeira semana, conta Andrews, o plano exige a exclusão de todos os aplicativos de mídia social.

O plano permite que você ainda acesse as mídias sociais sempre que quiser por meio de um **navegador**. A ideia é transformar a rolagem nas redes sociais de um hábito instintivo em uma escolha consciente. Andrews afirma que isso dificultou seu acesso, pois de muitas redes sociais ele **não se lembrava da senha**.

HOW TO

BREAK UP

WITH YOUR

PHONE

CATHERINE PRICE



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Saúde

De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



A segunda semana

No final da segunda semana, o plano sugeria colocar fita adesiva no chão do apartamento para marcar as linhas que seu telefone não poderia cruzar. A ideia é usar o telefone apenas nas áreas de fita, reduzindo a utilização do aparelho pela casa.

Apesar do desafio, ele considerou o resultado positivo:

"Essa parte do plano foi divertida e definitivamente limitou a quantidade de tempo que eu passava no telefone, porque significava que eu tinha que parar o que estava fazendo e caminhar até a área designada para acessá-lo".

HOW TO

BREAK UP

WITH YOUR

PHONE

CATHERINE PRICE



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Saúde

De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



HOW TO

BREAK UP

WITH YOUR

PHONE

CATHERINE PRICE

A segunda semana do plano começa com uma orientação clara: "diga não às notificações".

A terceira semana

Na terceira semana, para tornar sua separação real, o plano diz que você deve passar um dia inteiro sem o telefone. Para tornar isso possível, o livro sugere que você tenha alguns planos com os amigos de antemão – para que não haja momentos entediantes em que você pegue o telefone.



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Saúde

De vibrações fantasmas a crise de ansiedade: os sinais de abstinência de um jovem que decidiu ficar 1 mês sem celular

Em depoimento a um jornal britânico, jornalista conta a experiência de ficar longe de seu smartphone

Por O GLOBO — Rio de Janeiro
06/03/2023 13h39 · Atualizado há 2 anos



A quarta semana foi prosseguir com os novos hábitos.

"No final do plano, o meu uso caiu para cerca de uma hora e 50 minutos por dia, e eu só pegava o celular 60 vezes por dia. Se eu continuar assim por um ano, em comparação com quando comecei, são 1.095 horas economizadas — ou 45 dias inteiros!"

HOW TO

BREAK UP

WITH YOUR

PHONE

CATHERINE PRICE



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Você tem nomofobia?

Teste

A avaliação foi retirada do artigo “**Computadores em Comportamento Humano**”, criado por Caglar Yildirim, da Universidade Estadual de Iowa. Para fazer o teste é preciso que você dê uma nota de 1 a 7 para o quanto você concorda com as afirmações a seguir. (Sendo 1 para “discordo plenamente” e 7 para “concordo plenamente”).

Depois disso, veja quais notas foram maiores do que 5 na escala. Se você deu 5 ou mais para a maioria das frases, é sinal de que você está **dependente o celular**. Confira as frases:

<https://fundacaosanepar.com.br/blog/voce-tem-nomofobia-faca-o-teste-e-saiba-se-voce-consegue-viver-sem-celular/#:~:text=meu%20smartphone%20comigo%E2%80%9D-1.,n%C3%A3o%20saberia%20o%20que%20fazer.>





INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Você tem nomofobia?

1	2	3	4	5	6	7
Discordo totalmente	Discordo muito fortemente	Discordo parcialmente	Nem concordo nem discordo	Concordo parcialmente	Concordo muito fortemente	Concordo totalmente



1. Fico desconfortável quando não tenho acesso constante a informações por meio do meu smartphone.
2. Fico irritado quando não posso procurar informações no meu smartphone a hora que quero.
3. Fico nervoso quando não consigo receber as novidades no meu celular.
4. Fico irritado quando não posso usar meu smartphone ou suas capacidades imediatamente quando desejo.
5. Quando meu celular está ficando sem bateria entro em desespero.
6. Quando fico sem créditos ou atinjo o meu limite mensal de dados entro em pânico.
7. Quando fico sem sinal ou sem contato com a internet, fico verificando a cada instante se a rede já voltou ao normal até isso acontecer.



INSTITUTO FEDERAL
Rio Grande do Norte

Você tem nomofobia?

1	2	3	4	5	6	7
Discordo totalmente	Discordo muito fortemente	Discordo parcialmente	Nem concordo nem discordo	Concordo parcialmente	Concordo muito fortemente	Concordo totalmente



8. Quando estou sem ele eu sempre penso que vou ficar preso em algum lugar e precisar.
9. Quando estou em algum lugar onde é proibido o uso fico ansioso para poder mexer nele.
10. Eu fico ansioso/a quando não consigo me comunicar instantaneamente com as pessoas.
12. Eu fico preocupado/a quando minha família e amigos não podem me contatar.
13. Eu fico nervoso/a quando não posso receber mensagens de texto e chamadas.
14. Eu fico ansioso/a quando não consigo manter contato com minha família e amigos.
15. Eu me sinto ansioso/a quando minha conexão constante com pessoas é quebrada.
16. Eu fico nervoso quando fico desconectado das minhas redes sociais.
17. Eu me sinto ansioso/a quando não posso verificar minhas mensagens (e-mail, whatsapp, etc.).
18. Eu me sinto estranho/a porque não saberia o que fazer sem meu celular.