

# Mujeres - De la emancipación al empoderamiento

Una historia de fuerza, lucha, deseos y logros





Según la psicóloga Barbara Marques Nunes, el término "**empoderamiento femenino**" ha ganado protagonismo en las redes sociales, programas de televisión, ruedas de conversación e incluso anuncios. Más allá de una terminología, es con este poder que se consolida una generación de mujeres más independientes, rompiendo barreras, estándares<sup>1</sup> y expectativas sociales. Muchos movimientos feministas y de mujeres optan por el término "**emancipación femenina**". No menos importante porque el empoderamiento a veces se puede confundir con mantenerse en la cima, tomando el poder como el patriarcado<sup>2</sup> ha tomado. Estoy de acuerdo en parte, porque para mí los términos son complementarios...

# Actividad 1- búsqueda

Haga una investigación del término PATRIARCADO, escriba o haga uno audio con un resumen de su búsqueda y un ejemplo actual del proceso, como por ejemplo el prejuicio en algunas profesiones a las mujeres.

Puedes publicar en el mural de la clase, sin olvidar sus fuentes como sitios web, libros o personas consultadas.





Ella

está vestida de

fuerza y dignidad

y sonríe sin temor al futuro.

- Proverbios 31:25 -



**"LA FORMA MÁS COMÚN DE  
RENUNCIAR AL PODER  
ES PENSANDO  
QUE NO LO TENEMOS"**

ALICE WALKER



WOM  
Women On  
Movement

[WOMENONMOVEMENT.COM](http://WOMENONMOVEMENT.COM)

# Línea del tiempo de algunas de las mujeres que hicieron historia

Nuestro camino empieza en el Antiguo Egipto, después Alejandría, llega al Brasil, va al nuevo mundo por los años 20, hace continuación en París, vuelve al nuestro país y llega a los tiempos actuales en el Pakistán ...



# Cómo puedes darte cuenta es la historia de algunas, pero también de nosotras...



Haré una corta descripción de sus hechos, para que veamos sus contribuciones a nuestras vidas en el mundo actual!

Es importante decir que son numerosas las mujeres de las cuales podríamos hablar, pero elegí las que a mí me tocaron el corazón...

Hace mucho tiempo nació en Tebas una chica que sería reina del Egipto, su nombre Hatshepsut...





Ella fue la primera mujer faraón de la historia, vivió hace unos 3.500 años, y su camino no fue fácil, tuvo que superar muchos obstáculos, como puedes imaginar... por 22 años gobernó y su reinado fue rico en diversidad y en la economía, también fue un periodo donde hubo paz.

Poco a poco ella demostró que pudiera abrir camino ante la sociedad, con el tiempo su poder aumentó, hasta que se mostró como faraón, haciendo uso de la barba falsa y pantalones, símbolos del poder de los faraones.

Su historia solo fue conocida en medios del siglo XIX, pues su nombre fue eliminado de las listas de los reyes del Antiguo Egipto.

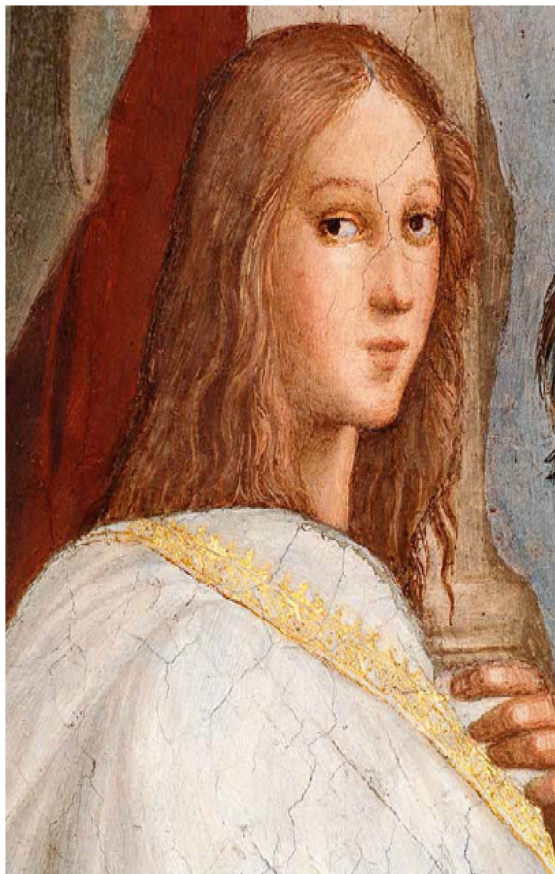
Cuando Hatshepsut murió, alrededor de 1458 a.C., un hombre retomó el poder. No se sabe cómo ella murió, es probable que asesinada por quién iba a ser su sucesor...



# Casi 1.900 años después, el mundo conoció Hipátia o Hythia...

Una matemática, filósofa y investigadora de Alejandría, que hizo innumerables descubiertas fue asesinada por cristianos fanáticos con refinamientos de maldad, pero su legado nos trajo avances en los campos de las matemáticas, la física y la astronomía.

Tan acristalada en su campo de estudio, cuando fue cuestionada por no haberse casado con un hombre, dijo estar "casada con la verdad".



RETRATO IMAGINARIO. Hipatia, en un detalle de "La escuela de Atenas" (1509-1510) del pintor Rafael (Museos Vaticanos).

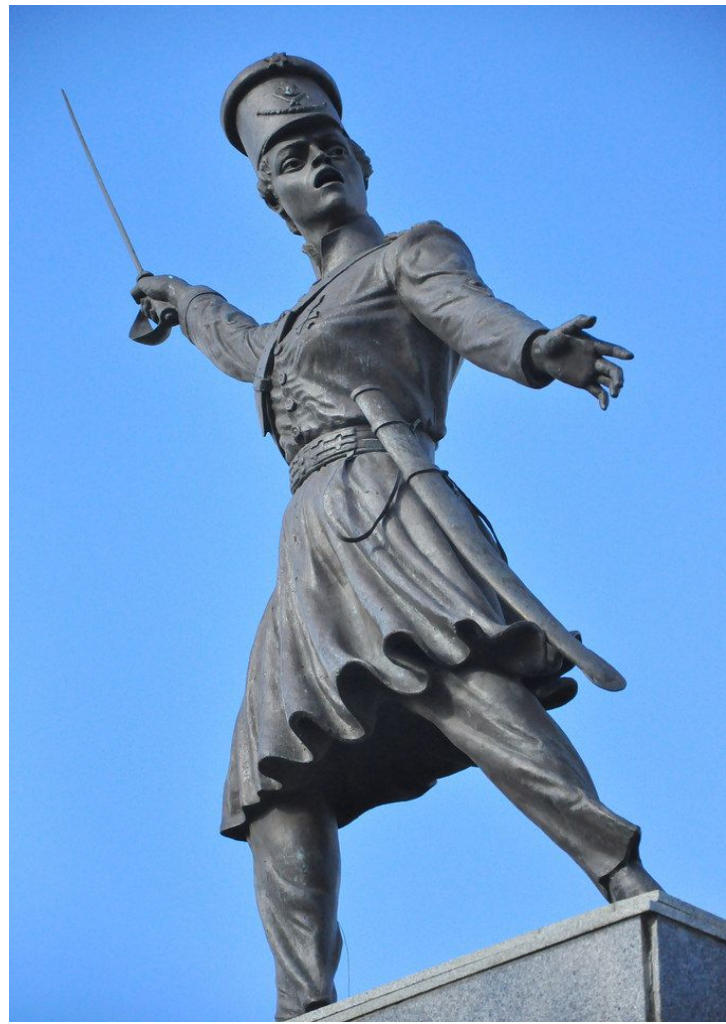


# HIPÁTIA DE ALEXANDRIA

NASCIDA EM 355 D.C, EM  
ALEXANDRIA, EGITO, FALECIDA  
EM 8 DE MARÇO DE  
415 (60 ANOS)

Hipátia estudou, profundamente,  
na Academia de Alexandria:  
Matemática, Astronomia, Filosofia,  
Religião, Poesia, Artes, Oratória,  
Retórica e estudos de Direito. Aos  
30 anos já era diretora da Academia,  
sendo muitas as obras que escreveu  
nesse período.

Con un salto en el tiempo  
llegamos al fatídico 07 de  
septiembre de 1822, cuando  
conocemos nuestra próxima  
heroína, una baiana de Feira de  
Santana llamada M<sup>a</sup> Quitéria de  
Jesus...



Fue conocida como la primera mujer a unirse al ejército brasileño, aunque ha habido otras combatientes en las mismas trincheras, tuvo que disfrazarse de hombre para poder luchar contra los portugueses en las batallas libradas en Bahía.

En 1821 huyó de la granja donde vivió con su familia y, bajo la identidad masculina, se alistó en el Batallón de Voluntarios del Príncipe, también conocido como el Batallón de Periquitas.

Su nombre fue incluido en el Libro de los Héroeos y Heroínas de la Patria del Brasil. Valiente no!

Pocas décadas después, a el 23 de diciembre de 1867, nació la mujer que sería conocida como Madame C. J. Walker, ella que fue lavadora, terminó creando un verdadero imperio de productos de belleza y de



Nacida Sarah Breedlove, ella sufrió (como todas las otras acá), pero quizo mejorar el futuro de su hija, y de las mujeres y hombres negros de su país!



Ella decía que ya que nació negra, pobre y mujer sólo podría tornarse rica para cambiar su destino! No sólo logró ser rica, como a partir de un problema de salud (casi se quedó calva), creó una empresa (después de vender sus productos puerta a puerta), ayudó mujeres a serem más guapas e a tener independencia financiera. Además de todo eso, dejó fundaciones que financiaron los estudios para chicos y chicas negras. Madame C.J. Walker está en el Libro Guinness de los Récords como la primera mujer en convertirse en millonaria en los Estados Unidos. También fue conocida por su filantropía y activismo, hizo donaciones financieras a numerosas organizaciones, y se convirtió en mecenas de las artes.

A principios del siglo XX, el mundo conoce el genio de Marie Curie, una gran científica que fue la primera persona a ganar dos premios Nobel, por sus logros y descubrimientos en la física y en la química...



También fue la primera mujer en convertirse en profesora universitaria en París, se enfrentó al machismo en el mundo científico, revolucionó el tratamiento del cáncer e incluso encontró tiempo para ser madre de dos niñas.

Imagine que ella fue la primera mujer a ganar el más importante premio científico del mundo, nació en Rusia, pero fue naturalizada francesa, pues en su país las mujeres no podrían estudiar en las universidades...

# Casi al final de nuestra línea del tiempo vengo a presentarles Nise da Silveira



Esta mujer ha pasado su vida preocupada por dar un tratamiento decente a pacientes con problemas mentales.

Doctora, fue la única mujer que se formó en 1931, en una clase de más de 157 hombres.

Por el contrario de los métodos agresivos de la época, su creencia se basaba en un tratamiento humanizado, utilizando las bellas artes, por ejemplo. Las obras fueron dispuestas en el Museo de Imágenes del Inconsciente, obteniendo proyección internacional.

Otra acción suya fue la inserción de animales (gatos y perros) en las interacciones con personas internas, que terminaron mejorando su comportamiento. Muy hermoso no...

# Llegamos al final con una contemporánea llamada Malala, que hizo de la educación su bandera...

Malala comenzó su activismo a favor de la educación muy temprano, principalmente a favor de la educación de las mujeres, a la edad de 11 años, y ya estaba escribiendo informes sobre la ocupación talibán, y a la edad de 15 años sufrió un ataque (tres disparos en la cabeza) debido a sus acciones activistas.



Malala Yousafzai sobrevivió al ataque, se recuperó y no se alejó de sus convicciones. Se convirtió en el portavoz de una causa: el derecho a la educación. Su familia se mudó a Inglaterra, donde vive en el exilio. Ella recibió el Premio Nobel de la Paz cuando tenía sólo 17 años en 2014.

# Actividad 2 - Un ejemplo

Escribe, crea un podcast (audio) o un vídeo con una breve presentación sobre una mujer que consideres ejemplo, no olvides el nombre de ella, qué hace, y porqué ella es un ejemplo para usted. Usa los texto arriba como plantilla o muestra su personalidad creando algo humorístico o cargado de emociones. Haga una publicación en nuestro mural de clase.





Por lo último, debemos estar siempre atentos y en sintonía para llevar a cabo nuestras acciones en la perspectiva de un mundo menos sexista, polarizado y segregado, y más comprometido y agregador para las mujeres, los hombres, los niños, la flora y la fauna! ¡De esto depende de la continuidad de la vida y la posible evolución de nuestra sociedad! Viva las diferencias y la empatía.

Buenas actividades y hasta luego!



# Referencias de sitio

1. <https://www.jornalcruzeiro.com.br/sorocaba/empoderamento-e-sinonimo-de-emancipacao/> <acesso em 22.10.20>
2. <https://www.infoescola.com/sociologia/patriarcado/> <acesso em 24.10.20>
3. <https://brasilecola.uol.com.br/historia/hatshepsut.htm> <acesso em 24.10.20>
4. <https://youtu.be/Gx-U6KqNhpU> <acesso em 24.10.20>
5. <https://escola.britannica.com.br/artigo/Hatshepsut/481463> <acesso em 24.10.20>
6. [Hipátia - História da filósofa grega - Biografias](#) <acesso em 26.10.20>
7. [https://pt.wikipedia.org/wiki/Maria\\_Quit%C3%A9ria](https://pt.wikipedia.org/wiki/Maria_Quit%C3%A9ria) <acesso em 26.10.20>
8. <https://mundoeducacao.uol.com.br/quimica/marie-curie.htm> <acesso em 26.10.20>
9. <https://www.maioresemelhores.com/mulheres-importantes-historia/> <acesso em 26.10.20>
10. <https://escolaeducacao.com.br/mulheres-importantes-que-marcaram-a-historia/> <acesso em 26.10.20>
11. [https://pt.wikipedia.org/wiki/Madam\\_C.\\_J.\\_Walker](https://pt.wikipedia.org/wiki/Madam_C._J._Walker) <acesso em 26.10.20>
12. <https://www.infoescola.com/biografias/hipatia/> <acesso em 26.10.20>
13. <https://www.ebiografia.com/malala/> <acesso em 26.10.20>

# Referencias de las imágenes

1. <https://www.el-carabobeno.com/wp-content/uploads/2017/07/empoderamiento.jpg> <acesso em 24.10.20>
2. <https://th.bing.com/th/id/OIP.ZFP6dAxxaXikDpNat1i-6QHaE8?pid=Api&rs=1> <acesso em 24.10.20>
3. [https://th.bing.com/th/id/OIP.dQaP\\_DAB72zCbvYc4jckYAHaE7?w=240&h=180&c=7&o=5&dpr=1.25&pid=1.7](https://th.bing.com/th/id/OIP.dQaP_DAB72zCbvYc4jckYAHaE7?w=240&h=180&c=7&o=5&dpr=1.25&pid=1.7) <acesso em 24.10.20>
4. <https://nailtime.com.br/wp-content/uploads/2018/11/00-Empoderamento-Feminino.jpg> <acesso em 24.10.20>
5. <https://i.pinimg.com/originals/e4/19/1b/e4191b9658c7c4031e7a658a71deaa9d.jpg> <acesso em 24.10.20>
6. <https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/736x/dc/1b/09/dc1b091182bf3dcbf7ca7db524c3e8c9.jpg> <acesso em 24.10.20>
7. [http://web.mit.edu/2.744/student\\_tinkerdoodles\\_implementation/images/hatshepsut.jpg](http://web.mit.edu/2.744/student_tinkerdoodles_implementation/images/hatshepsut.jpg) <acesso em 24.10.20>
8. <http://ddydc3qiky-flywheel.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2017/11/Hatshepsut02-AltesMuseum-Berlin.png> <acesso em 24.10.20>
9. <https://cdn.britannica.com/30/34630-050-EDBC20A5/statue-Hatshepsut-New-York-City-Metropolitan-Museum-58-bce.jpg> <acesso em 24.10.20>
10. [http://3.bp.blogspot.com/-D0BzomBtIBM/VPfTyxdl\\_wl/AAAAAAAAABrU/uejTbuJwyiM/s1600/Hip%C3%A1tia%2Bde%2BAlexandria%2B1.jpg](http://3.bp.blogspot.com/-D0BzomBtIBM/VPfTyxdl_wl/AAAAAAAAABrU/uejTbuJwyiM/s1600/Hip%C3%A1tia%2Bde%2BAlexandria%2B1.jpg) <acesso em 26.10.20>
11. <https://traductordeciencia.es/wp-content/blogs.dir/5/files/sites/5/2018/09/Hipatia.jpg> <acesso em 26.10.20>
12. [https://img.r7.com/images/2013/10/13/15\\_56\\_51\\_321\\_file](https://img.r7.com/images/2013/10/13/15_56_51_321_file) <acesso em 26.10.20>
13. <https://th.bing.com/th/id/OIP.WgrD0m01976TRcM0moWgaAHaFj?pid=Api&rs=1> <acesso em 26.10.20>
14. <https://venturebeat.com/wp-content/uploads/2017/01/covet-fashion.jpg?fit=1200%2C752&strip=all> <acesso em 26.10.20>
15. <https://escolaeducacao.com.br/wp-content/uploads/2019/12/mulheres-da-historia-599x430.png> <acesso em 26.10.20>
16. <https://th.bing.com/th/id/OIP.DxQSV7k7VQXk7oKRMRCtYQHaFj?w=226&h=180&c=7&o=5&dpr=1.25&pid=1.7> acesso em 31.10.20>