



QUIMICA  
Aulas 00 - Atividade - Não procrastinar.

Prof. Geraldo Alexandre Jr.

2 de maio de 2022

**Questão 1:** Baseado na leitura do quadrinho *Uma longa noite aprendendo*, responda:

- (a) O que é procrastinação?
- (b) O que você faz de semelhante e diferente da protagonista da história?
- (c) Descreva a técnica de estudos sugerida pela história.
- (d) Se você aplicasse a técnica de estudos sugerida na história, o que você se daria como recompensa?
- (e) Quais desculpas você coloca em si mesmo que te atrapalham estudar?
- (f) Por que estudar várias horas de uma só vez pode ser ruim?
- (g) Você precisou voltar ao texto para responder as questões?