

PRIMEIROS SOCORROS

Professora: Maria Josély de Figueiredo Gomes

Carga horária: 20 hr/aula

Turma: GUIA-TURISMO (TÉCNICO)

Dia: 2 AULAS/semana

TURMAS: SE (dois últimos da noite)

OBJETIVOS:

Capacitar para a assistência em situações de emergência com base no conhecimento teórico/prático-científico atualizado.

Desenvolver no aluno rápida compreensão da necessidade de intervenção nas situações de emergência e senso prático;

DIA	16 H/AULA	CONTEÚDO
1- SE (20)	2	- Apresentação/entrega dos conteúdos/avaliação. DIVISÃO DOS GRUPOS. - Introdução aos primeiros socorros (Conceito; Importância; Objetivos; Aspectos legais;
2- QUA (22)	4	Avaliação primária; Avaliação secundária e choque
3- SE (27)	6	1. <u>VERTIGENS, DESMAIOS, AVC, CONVULSÕES, INSOLAÇÃO e HEMORRAGIA DOS MEMBROS (GRUPO 1)</u> DISCUSSÃO GRUPO 5
4- QUA (29-TROCA)	8	2. <u>HEMORRAGIA DO ABDOMEN E TÓRAX, MACHUCADOS (ESCORIAÇÕES, CORTES, PANCADAS E HEMATOMAS) (GRUPO 2)</u> DISCUSSÃO GRUPO 4
5- SE (3)	10	3. <u>LESÕES (FRATURAS, ENTORSES, ESTIRAMENTO, DISTENSÃO, CONTRATURA, LUXAÇÕES E IMOBILIZAÇÃO (GRUPO 3)</u> DISCUSSÃO GRUPO 2

DIA	16 H/AULA	CONTEÚDO
6- QUI (5)	12	4. <u>QUEIMADURASE CORPOS ESTRANHOS</u> (CLASSIFICAÇÃO QUANTO À LOCALIZAÇÃO: OUVIDO E NARIZ ; CONDUITA; OVACE; MANOBRA DE HEIMLICH) (GRUPO 4) DISCUSSÃO GRUPO 3
7- SE (10)	14	5. <u>RCP, AFOGAMENTOS ANIGINA E INFARTO (GRUPO 5)</u> DISCUSSÃO GRUPO 1
8- SE (17) QUA 12/11 (FERIA DO)	16	<u>EXERCÍCIO EM GRUPO</u>

AVALIAÇÃO DOS CONTEÚDOS:

TEREMOS UMA **NOTA QUALITATIVA** (FREQUÊNCIA E PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS NAS AULAS).

- ❖ A **SEGUNDA NOTA** SERÁ UMA APRESENTAÇÃO PRÁTICA (TEMPO DE 20 MIN.) SOBRE OS PROCEDIMENTOS ADEQUADOS PARA AS ATIVIDADES DETERMINADAS PARA O GRUPO. TAMBÉM SERÁ CONSIDERADO NESTA NOTA A SUA PARTICIPAÇÃO NA DISCUSSÃO.
- ❖ **TERCEIRA NOTA-** AVALIAÇÃO ESCRITA EM GRUPO. O GRUPO É ESCOLHIDO PELA PROFESSORA (CRITÉRIO FREQUÊNCIA).

EX: GRUPO 1

TEMA: AFOGAMENTO (IRA DEMOSTRAR DE FORMA PRÁTICAS (TEATRAL) AS VÁRIAS POSSIBILIDADES DE SE SALVAR UMA PESSOA DO AFOGAMENTO. TERÁ QUE EXPLICAR QUAIS TIPOS DE AFOGAMENTOS, COMO ACONTECE UM AFOGAMENTO, ENFIM, TODOS OS DADOS REFERENTES AO TEMA.

GRUPO 2- (**TEMPO DE 15 MIN.**) DEVERÁ TER ESTUDADO SOBRE O TEMA E IRÃO SER OS RESPONSÁVEIS PARA FAZER OS QUESTIONAMENTOS. SE O ALUNO FALTAR NO DIA A APRESENTAÇÃO OU DO QUESTIONAMENTO TERA NOTA DIVIDIDO POR 2.

REFERÊNCIA

HAFEN, B.; KARREN, K. FRANDSEN, K. **Primeiros Socorros para estudantes**. 7ª Ed. São Paulo, Ed: Manole, 2002.

SENAC. DN. **PRIMEIROS SOCORROS: Como agir em situações de emergência**. 2ª ed.3ª reimp./ José Márcio da Silva Silveira; Mercilda Bartmann; Paulo Bruno; Rio de Janeiro: SENAC NACIONAL, 2009. 144p. II. Inclui bibliografia.